



Promoting  
Happiness  
Index  
Foundation  
香港提升快樂指數基金

地址 香港中環干諾道中64號廠商會大廈26樓  
26/F, The CMA Building, 64 Cannaught Road, Central, Hong Kong  
電郵 info@hkphif.org.hk  
網址 www.hkphif.org.hk

顧問 馬時亨 教授 GBS, JP 潘宗光 教授 GBS, JP  
會員 陳國民 博士 主席 吳宏斌 博士 MH  
副主席 鍾志平 教授 BBS, JP 施榮懷 先生 JP  
義務幹事 陳詠梅 博士 IDSM 義務義工隊總監 何兆鴻 IMSM  
義務法律顧問 吳永嘉 律師 義務司庫 周振強 會計師

## 香港提升快樂指數基金及香港工業總會合辦 “邁向幸福十一小步”講座

香港人的快樂指數在世界排名甚低，是全東亞區最不快樂的地方之一。有見及此，香港提升快樂指數基金及香港工業總會特舉辦一個名為“邁向幸福十一小步”的講座，香港中小型企業總商會為支持機構。主講嘉賓為曾繁光醫生，以輕鬆幽默的形式，與大家一同逐步邁向幸福。

曾醫生在公營精神科服務了二十五年，於2010年10月成立了自己的診所名為「悅愉中心」，開始私人執業生涯。專業興趣廣泛，包括心理治療、性治療、自我傷害及新一代精神科治療藥物研究、媒介如何塑造精神病人及藝術與精神健康等。近十五年曾醫生積極投身家長、生命技能及精神健康教育。常出席電視、電台節目任嘉賓及主持。常就以下內容作公開演說：家庭溝通、與孩子快樂相處、逆境生活技巧、壓力管理與怠倦、精神健康與生產力、正面思維及病理性賭博障礙等。其中「正向親子」、「抗逆十八式」及「邁向幸福十一小步」等更成為近年極受歡迎的講題。

是此講座曾醫生會先談現代文明為人類帶來的問題、情緒與壓力管理和抗逆的技巧。餘下的時間他會集中探討邁向豐盛與幸福的知識、生活態度及思維和技巧；希望參與者將所學天天修習成為生活一部份，那時幸福已經走近。講座時間及地點如下：

日期：2011年8月26日(星期五)  
時間：晚上7:30 - 9:00  
地點：香港中環金融街8號國際金融中心二期52樓瑞士銀行禮堂  
主講嘉賓：曾繁光醫生

如欲報名，煩請填妥附頁表格。名額有限，報名從速，額滿即止。倘有任何查詢，請致電2363-0200 與謝小姐聯絡。



Promoting  
Happiness  
Index  
Foundation  
香港提升幸福指數基金

地址 香港中環干諾道中64號廠商大廈26樓  
26/F, The CMA Building, 64 Connaught Road, Central, Hong Kong  
電郵 info@hkphif.org.hk  
網址 www.hkphif.org.hk

顧問 馬時亨 教授 GBS, JP 潘宗光 教授 GBS, JP  
會長 陳國民 博士 主席 吳宏斌 博士 MH  
副主席 鍾志平 教授 BBS, JP 施榮懷 先生 JP  
義務顧問 陳詠梅 博士 IDSM 董事兼工程師 何兆鴻 IMSM  
義務法律顧問 吳永嘉 律師 義務司庫 周振強 會計師

## 報名表格 (傳真 : 2363-2776)

本公司將參加“邁向幸福十一小步”講座。

公司名稱: \_\_\_\_\_

參加者姓名:	1.	2.
	3.	4.
	5.	6.
	7.	8.
	9.	10.
	11.	12.
	13.	14.
	15.	16.

人數: 共 ( ) 位

聯絡人姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

傳真: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_